

Tablero de ideas para vacaciones: actividades divertidas y opcionales para las familias

<p style="text-align: center;"><u>Libro ABC</u> </p> <p>Cada día, haz una página nueva para hacer un libro del alfabeto. Escribe la letra correspondiente en mayúscula y minúscula, repasa su sonido, dibuja algo que empiece con esa letra. Al terminar las páginas, puedes hacer un libro o exponerlas en una pared.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Auto retrato gigante</u> </p> <p>En un pliego de papel grande dibuja tu autorretrato. Antes de dibujar, tómate tu tiempo observándote en el espejo y notando todos los detalles que te hacen especial: el color de tus ojos, la textura de tu cabello, la forma de tus labios, etc. ¡Luego, dibuja y colorea!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Lista de supermercado</u> </p> <p>Ayuda hacer la lista de supermercado revisando tu refrigerador y despensa para ver qué se necesita. Pídele a papá, mamá o hermano(a) mayor que lo escriba.</p> <p>* Reto: Escribe la lista con ayuda.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Carrera de algodón</u> </p> <p>Usando cinta marca una pista corta de carrera en un área abierta de tu casa, marcando las líneas de salida y de meta. Luego toma bolas de algodón y sóplalas sobre la pista. ¡El primero en llegar a la línea de meta gana!</p>
<p style="text-align: center;"> <u>Arte con aluminio</u></p> <p>Extiende y alisa el papel de aluminio sobre un pedazo de cartón. Sujétalo con cinta adhesiva y luego dibuja y colorea con marcadores permanentes.</p>	<p style="text-align: center;"> <u>Recoge tu lugar</u></p> <p>Después de comer, lleva tu plato y utensilios al fregadero. Revisa si hay migajas o derrames en la mesa o en el piso. Usa un trapo, una escoba o un trapeador para ayudar a limpiar.</p>	<p style="text-align: center;"> <u>Yo veo</u></p> <p>Juega <i>yo veo</i> alrededor de la casa. Tomen turnos para decir “yo veo” y describan un objeto visible en su casa. Otros jugadores adivinan cuál podría ser el objeto.</p>	<p style="text-align: center;"> <u>Cuidando plantas</u></p> <p>Riega las plantas alrededor de tu casa. Usa una regadera o una botella con aspersor.</p>
<p style="text-align: center;"><u>Prepara comida</u> </p> <p>Ayuda a preparar refrigerios que te gusta comer. Aprende a untar mantequilla de maní o nutella sobre pan tostado. Saca las galletas y coloca rebanadas de queso sobre ellas. Aprende cómo pelar y cortar plátanos. Vierte cereal o palomitas de maíz en un plato.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Brincar charcos</u> </p> <p>Coloca toallas de mano alrededor de tu casa para representar los charcos. Luego juega a saltar sobre los charcos. Primero salta sobre ellos con los pies separados y luego intenta saltar sobre ellos con los pies juntos. ¡Las toallas de mano también pueden ser lava!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Escribe y dibuja como astronauta</u> </p> <p>Pega un pedazo de papel en la parte de abajo de una mesa o silla. Asegúrate que alcances el papel mientras estás acostado debajo. Acuéstate en tu espalda haz un dibujo en esa posición.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Seres vivos y no vivos</u> </p> <p>Sal a caminar con una cámara y toma fotos de tres seres vivos y tres seres no vivos. Luego ve a casa, enséñale estas fotos a un familiar y explícale cuáles viven y no viven y cómo lo sabes.</p>

 <p><u>Desfile de moda</u></p> <p>¡Organiza un desfile de moda! Designa un área de tu casa como la pista y coloca sillas para la audiencia. Los animales de peluche, las muñecas e incluso los Pokemones pueden ser tu público. Vístete con disfraces chistosos, pon música y ¡lúcete en la pasarela!</p>	 <p><u>Arte natural</u></p> <p>Recoge hojas, ramitas, pétalos de flores y piedras de tu jardín o de afuera cuando salgas a caminar. Acomoda estos tesoros de la naturaleza en una hoja de papel y toma una foto. Guarda tu colección y otro día utilízalos para hacer un arreglo diferente. Guarda las fotos de estos diseños.</p>	 <p><u>Clasifica ropa</u></p> <p>Ordena la ropa por color, antes de lavarla. Ya que la ropa esté limpia y doblada, clasificala por propietario o tipo. ¡Intenta encontrar los pares de calcetines también!</p> <p>* Reto: Aprende a doblar ropa.</p>	 <p><u>Rompecabezas de nombre</u></p> <p>Escribe tu nombre en pequeños pedazos de papel. Asegúrate de que cada pedazo de papel tenga una letra del nombre. Revuelve los pedazos y luego ponlos en orden.</p> <p>* Reto: Repite la actividad pero con nombres de familiares o amigos.</p>
<p><u>Recoge y clasifica juguetes</u></p>  <p>Cuando llegue el momento de recoger tus juguetes, practica ordenarlos. Guárdalos clasificándolos por tipo, color o tamaño.</p>	<p><u>Caminata contando</u></p>  <p>Elige algo para contar mientras caminas como pájaros, flores de un color en específico o carros. ¡Mira cuántos ves mientras caminas!</p>	<p><u>Cubos de pintura congelada</u></p>  <p>Echa pintura en una bandeja de cubitos de hielo y congela. Una vez congelados, saca los cubos de pintura e intenta pintar sobre papel con ellos ¡antes de que se derritan!</p>	<p><u>Tiende tu cama</u></p>  <p>Aprende a tender tu cama. Practica estirar las sábanas y las mantas sobre tu colchón y alísalas. Luego coloca tus almohadas encima.</p>
 <p><u>Sillitas alfabéticas</u></p> <p>Escribe letras del alfabeto en notas adhesivas y pégalas en sillas. Luego juega sillas musicales con la familia. Cuando la música se detenga, puedes sentarte en la silla solo si puedes decir el nombre de la letra o su sonido. También puedes jugar con números.</p> <p>* Reto: Nombra algo que empiece con esa letra.</p>	 <p><u>Lavando juguetes</u></p> <p>Ayuda a lavar tus juguetes favoritos. Llena un balde con agua y jabón y coloca tus juguetes. Agarra un cepillo de diente viejo o una esponja y tállalos bien. Luego enjuágalos en un lavabo o balde que solo tenga agua. Deja secar al sol. ¿Notas alguna diferencia en su apariencia?</p>	 <p><u>Go Fish!</u></p> <p>Juega "Go Fish" y practica hacer pares. Cada jugador recibe 7 cartas y debe descartar todas sus cartas haciendo pares. Tomen turnos para preguntar si otro jugador tiene una carta que necesitas. Si el jugador no la tiene, te dirá "go fish" para que pesques de la pila de cartas adicionales. Toma una carta y luego es el turno del siguiente jugador.</p>	 <p><u>Máscara (plato de papel)</u></p> <p>Toma un plato de papel del tamaño de tu cara y conviértelo en una máscara. Mide y haz agujeros para los ojos, la boca, y las fosas nasales. ¡Sé creativo! ¡Puedes convertirlo en una máscara chistosa agregando un bigote o en una máscara aterradora con cuernos!</p>