

Si tienes contacto con una persona que pudiera tener influenza:

Vigila tu salud durante los próximos 10 días, si presentas:

- Fiebre elevada y:



- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar



Notifica inmediatamente al:

- Teléfono: 01-800-00-44-800
- Infórmales:
 - Tus síntomas
 - El lugar donde tuviste contacto con una persona que pudiera tener influenza
- Ahí te darán indicaciones de qué hacer

Recuerda:

- Lavar tus manos con agua y jabón frecuentemente.
- Cubrir tu boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el antebrazo.
- Tirar inmediatamente el pañuelo a la basura y lavar tus manos.
- Evitar saludar de mano o de beso.
- Evitar lugares concurridos.
- Utilizar una cuchara para servir. ¡No compartas vasos o cubiertos!
- Evita escupir en el suelo.

