

¿Sabes lavarte las manos?



1. Moja tus manos bajo agua corriente.

2. Talla tus manos con jabón (de preferencia líquido), durante 20 segundos. Cubre todas las superficies de las manos hasta las muñecas.

3. Frota los dedos y enlázalos, muevelos primero en una dirección y luego en la contraria.
¡No olvides al pulgar!

4. Enjuaga las manos bajo agua corriente hasta eliminar todo el jabón.

5. Sécalas con una toalla (de preferencia de papel).

6. Cierra la llave del agua con la toalla desechable y abre la puerta del baño con la misma.

Nota: si el jabón es de pastilla, debe ser pequeño y debes cambiarlo con frecuencia

¡No olvides tirar el papel desechable en la basura!